

# Houd me vast

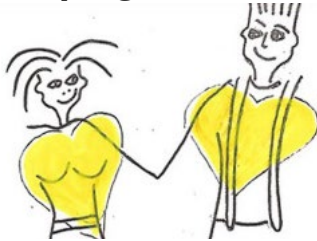


gebaseerd op het boek van Sue Johnson



## Houd me vast **special** training voor koppels in de Belgische Ardennen

***De Houd me Vast special aangeboden door Kind in Praktijk is een uniek programma voor koppels die op zoek zijn naar meer verdieping in de relatie met zichzelf en met elkaar.***



---

### Praktische info

*Datum; 14 tot en met 18 november 2022*

*Locatie; Belgische Ardennen*

*Kosten; 749 per koppel (vroegboekkorting, boeking na 1 september 799 euro)*

*Inclusief 4 overnachtingen, ontbijt, lunch, diner.*

---

## Informatie en programma

Het 'Houd me Vast' programma, ontwikkeld door Sue Johnson, grondlegger van Emotionally Focused Therapy, is er voor koppels die hun relatie willen verbeteren en verdiepen. De nadruk ligt op het onderzoeken, ervaren en delen van emoties. Het is nadrukkelijk geen therapie waarbij inhoudelijk wordt ingegaan op de relationele problemen van de deelnemende paren. Het preventie- en trainingsprogramma verschaft inzicht en laat ervaren waar het om gaat in emotionele verbondenheid, hoe deze bedreigd wordt, wat je kunt doen om dat te voorkomen, deze kunt herstellen en zelfs verdiepen.

## Thema's die in deze training aan de orde komen:

- ♥ Liefde en hechting
- ♥ Duivelse dialogen
- ♥ Diepere emoties herkennen
- ♥ Ruzies stoppen
- ♥ Het houd me vast gesprek
- ♥ Vergeving en pijnplekken
- ♥ Verbinding door liefde en seks
- ♥ Je liefde levend houden

## Uniek aan deze Houd Me Vast *special*

De Houd Me Vast *special* is een uniek concept aangeboden door Kind in Praktijk en deze keer gegeven in de Belgische Ardennen. Bij Kind in Praktijk hebben we al jaren de Houd Me Vast training in het programma. We hebben vele koppels zien groeien in het delen van emoties, het verdiepen van de relatie en de verbinding. Inmiddels hebben we ervaren dat er meer resultaat te behalen is als de training gegeven wordt in een omgeving waar je uitgenodigd wordt middels uitdaging tot groei en ontwikkeling, weg van je dagelijks leven en werk. Naast groei en verdieping in de relatie is er in deze training ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en ontspanning.

Deze Houd me vast Special zal plaats vinden nabij la Roche en Ardenne. In deze prachtige omgeving met het Houd Me Vast programma, is er een tevens aanbod voor persoonlijke groei en ontwikkeling tijdens deze midweek. Wij geloven bij Kind in Praktijk dat we een verdieping in de relatie met de ander kunnen maken wanneer we goed verbonden en gelukkig zijn in de relatie met onszelf. Om die reden worden er naast het Houd Me Vast programma ook andere vormen van coaching en begeleiding aangeboden tijdens deze midweek, zoals buitensport, mannenwerk, wandelcoaching, opstellingenwerk, schildersclinic en andere vormen van lichaams- en ervaringsgericht werken.

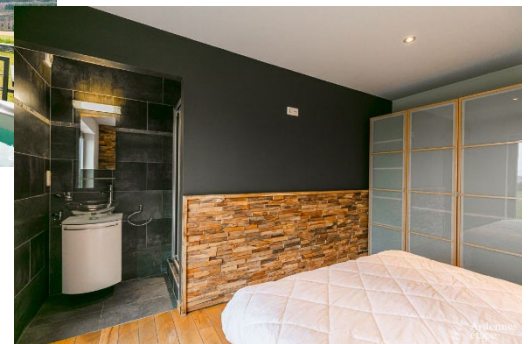
Naast deze persoonlijke en relationele ontwikkeling is er alle ruimte om te genieten van elkaar, de omgeving, rust en een duik in het zwembad. Een midweek waar er aandacht voor je is, er voor je gezorgd wordt, elke avond kookt het team van Kind in Praktijk een gezonde maaltijd voor alle deelnemers zodat ook de innerlijke mens verzorgd wordt.

## Programma

- 8u Opstaan en adem sessies van Donald
- 8u30 Wandeling onder begeleiding van Arnold
- 9u30 Gezamenlijk ontbijt
- 10u00 Start Houd me Vast
- 13u30 Gezamenlijke lunch
- 14u30 wisselend middag programma (coaching, begeleiding, buitensport, reiki)
- 18u00 Diner
- 19u30 Vrije keuze

## Het verblijf

De deelnemers verblijven in een prachtige ruime villa, van alle gemakken voorzien. Voor ieder koppel is er een eigen slaapkamer en badkamer beschikbaar. Je kunt vrij gebruik maken van het zwembad, de jacuzzi met prachtig uitzicht en de sauna om even helemaal tot rust te komen. De ligging van de villa is prachtig in de natuur met uitzicht over de Vallei van de Ourthe.



## Aanmelden

Pakken jullie deze kans met beide handen aan? Dan kunnen jullie je aanmelden door een mail te sturen naar [info@kindinpraktijk.nl](mailto:info@kindinpraktijk.nl) of [info@paulinelinkerhofmoerman.nl](mailto:info@paulinelinkerhofmoerman.nl)

Willen jullie meer informatie bel dan naar Kind in Praktijk 015-202460 of Pauline Linkerhof 06-21530013