

Special!



“Houd me Vast” special in Andalusië

De “Houdt me Vast” special aangeboden door Kind in Praktijk is een uniek programma voor koppels die op zoek zijn naar meer verdieping in de relatie met zichzelf en met elkaar.



Datum: 13 april t/m 17 april 2023

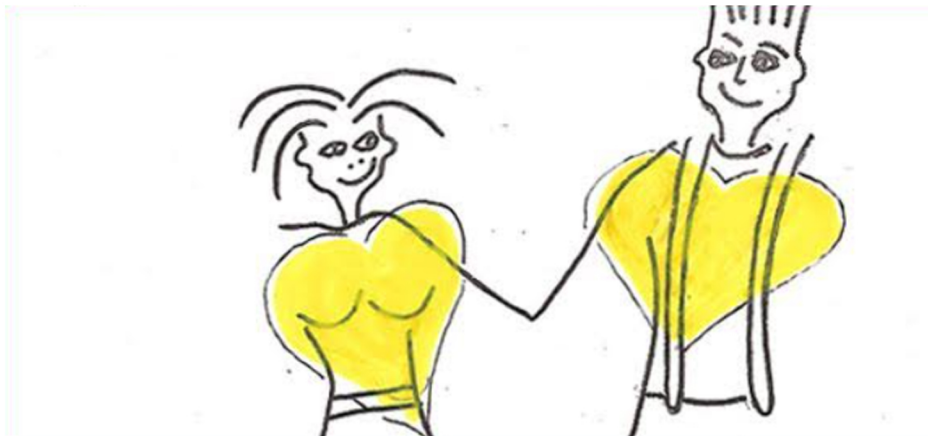
Plaatst: Alfarnatejo, Andalusië

Informatie / inschrijven; info@kindinpraktijk.nl

Kosten: € 945,-

Zijn jullie elkaar in de loop van de jaren een beetje kwijtgeraakt?
Willen jullie leren hoe je ruzies kunt stoppen?

De “Houd me Vast” training is voor koppels
die willen investeren in hun relatie.
Wanneer jullie je verbinding willen verdiepen
of verstevigen is deze training echt iets voor jullie.



Het “Houd me Vast” programma, ontwikkeld door Sue Johnson,
grondlegger van Emotionally Focused Therapy,
is er voor paren die hun relatie willen verbeteren en verdiepen.
De nadruk ligt op het onderzoeken,
ervaren en delen van emoties.

Het is nadrukkelijk geen therapie waarbij de nadruk ligt
op de relationele problemen van de deelnemende paren.
Het preventie- en trainingsprogramma verschaft inzicht en
laat ervaren waar het om gaat in emotionele verbondenheid.
Hoe deze verbondenheid bedreigd wordt en wat je kunt doen
om dat te voorkomen en deze kunt herstellen en zelfs verdiepen.



Thema's die in deze training aan de orde komen:

- Liefde en hechting
- Duivelse dialogen
- Diepere emoties herkennen
- Ruzies stoppen
- Het houd me vast gesprek
- Vergeving en pijnplekken
- Verbinding door liefde en seks
- Je liefde levend houden

"Houd me Vast" in Andalusië :



Voorafgaand aan de training: een bijeenkomst met kennismaking met elkaar en het programma met het werkboek.

Tijdens de training: In de ochtenden het Houd me Vast programma.

In de middagen is er een fantastisch aanbod vanuit de diverse disciplines die Kind in Praktijk aanbiedt zoals; ademwerk, reflexintegratie, opstellingen, sport, mannenwerk en een schilders clinic etc.

Je kunt je natuurlijk ook terugtrekken op het fantastisch mooie terrein en genieten van de rust en stilte, het zwembad en elkaar.

Programma

Deze "Houd me Vast"-training bieden wij aan in Alfarnatejo, Analusië in een authentieke finca op een prachtig; landgoed. Er is met voor ieder koppel een slaapkamer met handdoeken en beddengoed.

Met elkaar scheppen we een veilig trainingsklimaat in een mooie omgeving, in de warme Spaanse zon weg van de ratrace, werk etc.

Kind in Praktijk verzorgt een compleet programma, kookt voor alle deelnemers zodat iedere deelnemer optimaal verzorgd wordt.

Wat er van jullie verwacht wordt, is zelf vliegtickets boeken een reisverzekering en een voorbereiding op het programma middels het boek en met een open mind de training instappen.

Er is beperkt plaats, dus grijp je kans!

